

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

18/03/2021

Alimentation bio, pesticides et cancer - Résultats des dernières recherches -



Dans le cadre de l'édition 2021 de la Semaine pour les alternatives aux pesticides, SOLAGRO, Générations futures et des chercheurs INRAE et INSERM tiendront un webinaire sur le thème « Alimentation bio, pesticides et cancer- Résultats des dernières recherches », le mardi 23 Mars de 13 h à 14h30.

Il sera l'occasion de présenter les résultats parus vendredi dans : *Nature Food* "Conservative to disruptive diets for optimizing nutrition, environmental impacts and cost in French adults from the NutriNet-Santé cohort" et ce lundi dans *The International Journal of Epidemiology*, "Prospective association between dietary pesticide exposure profiles and postmenopausal breast-cancer risk in the NutriNet-Santé cohort"

[Invitation au webinaire](#)

Philippe Pointereau (Directeur adjoint de SOLAGRO) rappellera les liens entre alimentation, agriculture, environnement et santé, avec l'ambition du scénario Afterres2050 destiné à montrer la possibilité de changer le modèle de production et de consommation alimentaires, avec plus de végétal, beaucoup moins de pesticides et une forte réduction des impacts sur les ressources et les émissions de gaz à effet de serre.

François Veillerette (Générations Futures et Pesticide Action Network Europe), s'appuiera sur les dernières données de la DGCCRF disponibles pour montrer la présence de nombreux résidus de pesticides dans les aliments non bio et quels sont les fruits et légumes les plus concernés, ce grâce à l'état des lieux réalisé par Générations Futures en 2018 et 2019.

Denis Lairon (Directeur de Recherche émérite à l'INSERM) présentera un état des connaissances scientifiques actuelles sur la contamination des personnes par les pesticides et les relations établies entre l'exposition aux pesticides et le développement de pathologies, comme des cancers, maladies métaboliques, maladies neuro-dégénératives, perte de fertilité, désordres comportementaux.

Emmanuelle Kesse-Guyot (Directrice de recherche à l'INRAE, EREN-Sorbonne Paris Nord) et co-investigatrice de la cohorte NutriNet-Santé) rapportera les résultats d'études scientifiques publiées à ce jour à partir du suivi de la cohorte française d'adultes NutriNet-Santé.

Il s'agit d'une étude publiée en 2018 (*JAMA Internal Medicine*) sur 70 000 adultes suivis pendant 4,6 années montrant que celles et ceux qui consomment le plus d'aliments bio (soit env. 60% de leur alimentation), comparés à ceux qui n'en consomment quasiment pas, ont un risque réduit de 25% de développer un cancer, avec des réductions fortes pour le cancer du sein chez la femmes ménopausée (-36%) et pour les lymphomes (-76 %) : les ajustements mis en œuvre pour de nombreux facteurs de confusion potentiels (modes de vie, régime alimentaires, caractéristiques sociodémographiques, etc.) conduisaient à soulever l'hypothèse de l'effet de la réduction de l'exposition alimentaire aux pesticides de synthèse chez les consommateurs et consommatrices bio.

Une seconde étude publiée le 15 mars 2021 (*International Journal Epidemiology*) confirme cette hypothèse. Le suivi de 13 000 femmes post-ménopausées pendant 4,8 années a établi une association positive entre l'exposition alimentaire à 4 pesticides de synthèse et le risque de développement d'un cancer du sein, chez les femmes présentant un surpoids ou une obésité. A l'inverse, une exposition faible à la plupart des pesticides de synthèse est associée à une diminution de 43% du risque de cancer du sein en post-ménopause.

Laurence Gamet-Payraastre (chercheuse Hors Classe à l'INRAE, UMR Toxalim-Toulouse) discutera des mécanismes d'action possibles des pesticides en lien avec leur impact sur la santé reporté dans les études épidémiologiques et des effets cocktails.

Une étude réalisée sur des animaux de laboratoire publiée en 2018 (*Environmental Health Perspectives*) a permis d'évaluer l'impact d'une exposition alimentaire chronique à des pesticides en mélange. Les animaux ont été exposés à l'équivalent de la dose journalière admissible pour l'homme, exprimée en mg/kg de poids corporel définie par les agences de sécurité sanitaire comme la dose qui peut être consommée tout au long de la vie via l'alimentation ou l'eau potable sans exercer d'effet nocif sur la santé. Le mélange de pesticides induit après un an d'exposition des troubles métaboliques significatifs chez tous les animaux mais différents selon leur sexe (dimorphisme sexuel). Les mâles présentent un diabète, une accumulation de graisse dans le foie (stéatose), et un surpoids significatif. Les femelles montrent une modification de l'activité du microbiote intestinal.

Pour en savoir plus

Rebouillat P., Vidal R., Cravedi J.P., Taupier-Letage B., Debrauwer L., Gamet-Payraastre L., Touvier M., Deschasaux-Tanguy M., Latino-Martel P. Hercberg S., Lairon D., Baudry J., Kesse-Guyot E., 2021, *The International Journal of Epidemiology*, "[Prospective association between dietary pesticide exposure profiles and postmenopausal breast-cancer risk in the NutriNet-Santé cohort](#)"

Et [le communiqué de l'INRAE](#)

Seconda L., Fouillet H., Humeau J.F., Pointereau P., et al., 2021, *Nature Food*, "[Conservative to disruptive diets for optimizing nutrition, environmental impacts and cost in French adults from the NutriNet-Santé cohort](#)"

Kesse Guyot E., Chaltiel D., Wang J., Pointereau P., et al., 2021, *Nature Sustainability*, "[Sustainability analysis of French dietary guidelines using multiple criteria](#)"

Baudry J. Assmann K.E., Touvier M., et al., 2018, *JAMA Internal Medicine*, "[Association of Frequency of Organic Food Consumption With Cancer Risk Findings From the NutriNet-Santé Prospective Cohort Study](#)"

Rapport de l'expertise collective INSERM, 2013, "[Pesticides, les effets sur la santé](#)"

Et aussi...

Lairon Denis, 2020, « Manger sain et durable »

Les publications sur les résidus de pesticides dans l'alimentation - Générations Futures

Le Revers de notre assiette - Empreinte environnementale de notre alimentation - Solagro

Le Programme National Nutrition Santé 4 (PNNS)

Contact presse

Aurélie Delage – Responsable communication Solagro

Mail - aurelie.delage@solagro.asso.fr

Tél – 06 47 67 12 49